

# ESSAIS CSA SUR LES CASQUES PROTECTEURS POUR CYCLISTES

## Description de l'essai Situation réelle

### Essai de résistance aux chocs sur une enclume cylindrique

L'essai vise à déterminer la résistance du casque lorsqu'il percute une surface d'acier arrondie.

On simule une collision au cours de laquelle la tête du cycliste heurte un pare-choc de voiture, un poteau téléphonique ou un parcومتر.

### Essai de résistance aux chocs sur une enclume plate

L'essai vise à déterminer la résistance du casque lorsqu'il percute une surface plane.

On simule un accident au cours duquel le cycliste tombe tête première sur la chaussée ou le trottoir.

### Essai de stabilité

L'essai vise à déterminer si le casque reste bien en place sur la tête au moment d'un accident.

On simule des chutes et des collisions survenant à des angles particuliers et au cours desquelles le casque risque de se détacher.

### Essai de résistance de la mentonnière

L'essai vise à déterminer la résistance des sangles au moment d'un impact.

On simule un accident au cours duquel les sangles du casque risquent d'être tirées ou coincées.



Pour obtenir plus de renseignements sur les normes visant les casques protecteurs pour cyclistes ou sur les autres normes de CSA International, communiquez avec le bureau de CSA International le plus près :

#### Richmond

13799, Commerce Parkway  
Richmond, BC  
V6V 2N9  
Tél. : (604) 273-4581  
Télec. : (604) 244-6600

#### Edmonton

1707, 94e Rue  
Edmonton, AB  
T6N 1E6  
Tél. : (780) 450-2111  
Télec. : (780) 461-5322

#### Toronto

178, boulevard Rexdale  
Toronto, ON  
M9W 1R3  
Tél. : (416) 747-4000  
Télec. : (416) 747-4149

#### Pointe-Claire

865, rue Ellingham  
Pointe-Claire, PQ  
H9R 5E8  
Tél. : (514) 694-8110  
Télec. : (514) 694-5001



MD GROUPE CSA

Association canadienne  
de normalisation

QMI

CSA  
International

MD Marque déposée de l'Association canadienne de normalisation



CSA INTERNATIONAL

# Ayez la tête dure!

LES CASQUES PROTECTEURS POUR CYCLISTES CERTIFIÉS  
PAR CSA INTERNATIONAL PEUVENT VOUS SAUVER LA VIE





Des recherches révèlent que le port d'un casque protecteur certifié réduit considérablement, jusqu'à 85 % dans certains cas, les risques de blessures graves à la tête. Cependant, les casques n'assurent pas tous une telle protection. En effet, les cyclistes doivent se munir d'un casque spécialement conçu pour réduire les risques de blessures à la tête. Recherchez donc la marque CSA au moment d'acheter un casque protecteur pour cycliste.

De nombreuses juridictions ont adopté des lois qui obligent les enfants, et parfois même les adultes, à porter un casque protecteur certifié. En Ontario par exemple, tous les cyclistes âgés de moins de dix-huit ans doivent obligatoirement porter un casque certifié. De même, toutes les provinces exigent que les bicyclettes qui circulent après la tombée du jour soient munies de feux avant et de catadioptrés arrière. Certaines provinces pourraient également exiger que les bicyclettes soient équipées d'avertisseurs sonores, de cloches ou de timbres avertisseurs.



### Enfants de moins de cinq ans

Les casques protecteurs destinés aux enfants de moins de cinq ans doivent répondre à des besoins particuliers. En effet, la tête d'un enfant est plus petite que celle d'un adulte et elle n'a

pas encore atteint son plein volume. De plus, les os de leur tête n'étant pas encore très solides, les enfants doivent porter des casques à l'intérieur desquels des coussinets supplémentaires ont été installés à certains points d'impact afin de les protéger adéquatement contre les blessures à la tête.

Par ailleurs, CSA International a élaboré les premières exigences de certification nord-américaines visant les casques protecteurs destinés aux enfants de moins de cinq ans. De plus, on appose sur les casques qui satisfont aux nouvelles exigences une étiquette jaune qui signale aux acheteurs que le produit a été spécialement conçu pour les cyclistes et les passagers de moins de cinq ans.



## Caractéristiques des casques protecteurs pour cyclistes

Les casques protecteurs pour cyclistes certifiés par CSA International sont offerts dans un vaste éventail de couleurs, de styles et de grandeurs qui conviennent à toutes les têtes et à tous les budgets. La plupart de ces casques sont confortables et élégants, en plus de permettre une aération adéquate. Voici ce que vous devriez vérifier au moment de l'achat.



### Marque de certification CSA

Recherchez la marque de certification CSA. Les casques qui portent cette marque sont conformes à la seule norme nationale canadienne sur les casques protecteurs pour cyclistes.

### Ajustement

Le casque doit être bien ajusté afin d'assurer une protection maximale.

Avant d'acheter un casque, essayez-en plusieurs afin de choisir celui qui s'adapte le mieux à votre

tête et qui vous procure le plus de confort. Vérifiez également la stabilité du casque : une fois les sangles et les coussinets de confort ajustés, le casque ne doit pas glisser vers l'avant ou l'arrière ni tomber de votre tête. Il doit rester bien droit sur votre tête et couvrir votre front jusqu'à environ deux doigts (3 cm) des sourcils.



### Aération

Assurez-vous que le casque comporte des trous d'aération. Ceux-ci servent à évacuer la chaleur, ce qui permet de rafraîchir la tête et de limiter la sudation.

### Système de retenue

Lorsqu'elles sont bien ajustées, les sangles avant et arrière devraient se joindre sous les oreilles. De même, la mentonnière doit être fixée confortablement et ne devrait pas provoquer de pincement. En outre, les visières offrent aux cyclistes une protection supplémentaire contre le soleil, la pluie, etc.



### Visibilité

Les cyclistes qui portent des casques aux couleurs vives sont plus visibles dans la circulation. Les bandes réfléchissantes augmentent également la visibilité.

Évitez les casques noirs ou de couleurs foncées car les automobilistes les distinguent mal, en particulier le soir.

### Remplacement

Les casques protecteurs pour cyclistes sont conçus de telle façon qu'ils s'écrasent au moment d'un impact. Ils absorbent le choc et protègent la tête en amortissant la force de l'impact. Vous devez donc remplacer votre casque si vous avez eu un accident. L'usure normale peut également causer des dommages qui sont peu apparents mais qui diminuent la sécurité du casque.

